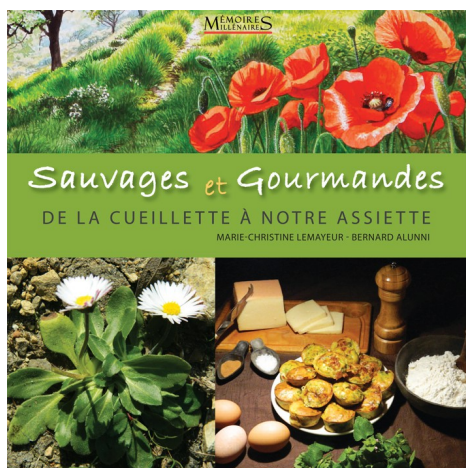


Conférence du 27 mars 2017



Les Plantes : Sauvages et gourmandes, de la cueillette à notre assiette

Marie Christine Lemayeur et Bernard Alunni

Les intervenants, nous ont présenté l'ouvrage à la fois botanique et culinaire qu'ils ont co-écrit et que nous avons eu le loisir de feuilleter tandis que Madame Lemayeur nous donnait des explications et qu'elle nous montrait aussi des « herbes » fraîchement cueillies.

Ce livre joliment illustré, propose mois par mois des conseils de jardinage, des photographies de plantes, avec leur intérêt médicinal et culinaire. Chacun de nous a pu s'apercevoir à l'occasion que, ce que nous arrachions souvent comme « mauvaises herbes » pouvait être agréablement accommodé pour faire le délice de nos papilles !!

Ainsi, il a été évoqué : pariétaire, laiteron, alysson, mélisse, salsepareille, romarin, coquelicot et j'en passe...

Bien des auditeurs ont été séduits et ont d'ailleurs acheté l'ouvrage que vous pourrez à l'occasion consulter à la bibliothèque, voire commander si vous le désirez.

Un bon moment de partage, qui s'est terminé avec de délicieux sablés au citron et romarin confectionnés par Marie Christine Lemayeur que la Bibliothèque pour Tous remercie, tout comme Monsieur Alunni pour leur très intéressante prestation.

